

# No hay como el propio hogar



## No existe mejor lugar para recuperarse que nuestro propio hogar.

*El hogar es la familia. Su silla preferida. Su mascota. El lugar donde sus amistades saben que está. El silencio cuando lo desea y el bullicio cuando sube el volumen.*

Por eso, **no hay como el hogar** para retomar su vida lo antes posible.

En Lifespan, nos esforzamos por garantizar que la atención de su salud pueda continuar en el hogar. En un reciente estudio a nivel nacional, se demostró que los pacientes que recibieron el alta médica y regresaron directamente a su casa y los que ingresaron en un centro especializado de enfermería tras su internación obtuvieron los mismos resultados funcionales\*.

¿Por qué pasar antes por un lugar que le promete que **se sentirá** como en casa cuando podría **estar** en su propia casa? Recuperación en el hogar:

- Incluye citas periódicas con un equipo de atención calificado y de alta calidad que cuenta con un plan de atención adaptado a sus necesidades.
- Se desarrolla en un entorno familiar, cómodo y seguro
- Ofrece tranquilidad y privacidad
- Le permite tener sus propios horarios, por ejemplo qué comer y cuándo
- Puede recibir visitas cuando usted quiera
- Le brinda tranquilidad
- Le permite estar cerca de su familia y sus seres queridos

**Pregúntele a su equipo de atención si la recuperación en el hogar es la opción más adecuada para que usted se restablezca.**



### ¿Qué es lo más conveniente para usted?

Antes de recibir el alta, usted y su equipo de atención médica analizarán juntos cuál es el nivel de atención adecuado para usted. Existen opciones pensadas para sus necesidades y capacidades específicas en diferentes entornos. Para obtener más información sobre las opciones adecuadas para usted, escanee este código QR.

\*Rachel M. Werner, Norma B. Coe, Mingyu Qi, R. Tamara Konetzka, "Patient Outcomes After Hospital Discharge to Home with Home Health Care vs. to a Skilled Nursing Facility," LDI Research Brief, no. 1 (2019).