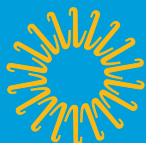


Trabalhando juntos para **MANTER VOCÊ EM SEGURANÇA** e sem riscos



VOCÊ pode ajudar deixando que nós cuidemos da sua saúde com os cuidados **CARE** (Compaixão, Assumindo responsabilidades, Respeito e Excelência)



The Miriam Hospital
Lifespan. Delivering health with care.®



VOCÊ EM SEGURANÇA: Prevenção de quedas

Prevenção de quedas:



- Estamos aqui para ajudar! USE **BOTÃO DE EMERGÊNCIA** para pedir ajuda quando for levantar da cama, ir ao banheiro ou se não conseguir alcançar seus pertences.



- Como voce não está familiarizado com o ambiente e provavelmente recebeu medicamentos que afetam o seu corpo, instalamos um **ALARME** na sua cama. O alarme será acionado se você levantar sem ajuda. Isso nos avisará sobre sua movimentação, para que possamos ajudá-lo(a).



- No The Miriam Hospital, toda a equipe é responsável por atender às suas necessidades. Seguimos um protocolo chamado **“No Pass Zone”**, no qual toda a equipe, independentemente da função, deve responder ao botão de emergência se estiver por perto.

- A(o) enfermeira(o) ou a(o) auxiliar de enfermagem ficará por perto frequentemente. Eles devem fazer perguntas sobre conforto, dor, necessidades pessoais, pertences pessoais, bem como verificar a segurança do seu quarto em relação a riscos.



- Sem deixar de priorizar a sua privacidade, espera-se que a equipe fique ao seu lado enquanto você usa o banheiro, se a(o) enfermeira(a) avaliar que você corre risco de queda. Ficaremos com você enquanto você usa o banheiro.
- É extremamente importante que você levante da cama e caminhe algumas vezes por dia. Quanto mais você se **MOVIMENTAR**, maior a probabilidade de ir para **CASA**.



Você pode ajudar deixando que nós cuidemos da sua saúde com os cuidados **CARE**.



VOCÊ EM SEGURANÇA: Prevenção de imobilidade

Prevenção de imobilidade:

- Previna o descondicionamento durante a internação hospitalar ao sair da cama com frequência.
 - Para ir ao banheiro
 - Para escovar os dentes
 - Para vestir-se
 - Para fazer as refeições
- Todos os membros da equipe são responsáveis por ajudar na sua movimentação diária.
 - Avise um membro da equipe médica antes de levantar da cama.
 - É extremamente importante que você levante da cama e caminhe algumas vezes por dia.
 - Movimentar-se com frequência ajudará você a manter a capacidade de fazer as atividades que você normalmente faz em casa.
 - A(o) enfermeira(a) ajudará você a estabelecer a “meta de mobilidade do dia ”.
 - **É importante aumentar a frequência e a distância caminhada todos os dias.**

Você sabia:

- Cada dia que você passa na cama corresponde a uma perda de 1–5% de massa muscular, dependendo da sua idade.
- Cada dia passado no hospital corresponde a 1 semana de recuperação para voltar ao nível normal de atividade.
- Exercício e movimentação são partes importantes da sua recuperação.

Quanto mais você se **MOVIMENTAR**, maior a probabilidade de ir para **CASA**.



Você pode ajudar deixando que nós cuidemos da sua saúde com os cuidados **CARE**.



VOCÊ EM SEGURANÇA: Prevenindo lesões por pressão

Durante sua permanência no hospital, a equipe de saúde identificou que você pode estar em risco de sofrer uma lesão por pressão.

O que é uma lesão por pressão?



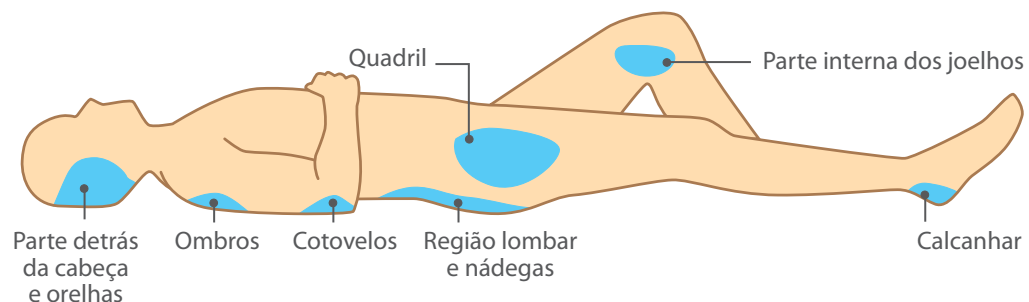
- É uma ferida que aparece na pele quando você fica sentado ou deitado em uma posição por muito tempo e o fluxo sanguíneo é cortado.
- Qualquer pessoa de qualquer idade pode estar em risco.

As potenciais causas incluem:



- Urina ou fezes que ficam na pele
- Movimentação mínima na cadeira ou cama
- Dor e falta de movimentação
- Dieta inadequada

Em quais áreas do corpo é mais provável o aparecimento de uma lesão por pressão?



Exemplos de lesões por pressão que você corre o risco de ter:



Lesão por pressão nas nádegas



Lesão por pressão em tecidos mais profundos do calcânhar



Lesão por pressão nas nádegas



VOCÊ EM SEGURANÇA: Prevenindo lesões por pressão

O que posso fazer para prevenir lesões por pressão?



- Mude de posição com frequência.
- Faça refeições leves e frequentes.
- Use produtos para aliviar a pressão (travesseiros, almofadas para assento, produtos ortopédicos para elevar o calcanhar).
- Saia da cama: sente-se em uma cadeira, tente caminhar algumas vezes ao dia.
- Ajude a equipe de saúde a trocar sua posição a cada duas horas.
- Peça ajuda quando precisar ir ao banheiro.
- Avise a equipe de saúde se estiver com dor por ficar na mesma posição sentado ou deitado.

A equipe de saúde do The Miriam Hospital está focada em manter você em segurança e prevenir lesões por pressão. Para isso, precisamos da sua ajuda e da ajuda da sua família!



- Vamos trabalhar juntos para manter você em segurança!
- Tem alguma dúvida?
- Você pode falar um pouco sobre o que acabamos de discutir?
- A equipe de saúde será notificada que eu conversei com você sobre essas informações.



Você pode ajudar deixando que nós cuidemos da sua saúde com os cuidados **CARE**.



VOCÊ EM SEGURANÇA: Prevenção de infecção da corrente sanguínea associada a acesso vascular central (CLABSI)

Se você tem um acesso central ou um cateter de hemodiálise:



- Lave suas mãos frequentemente – use Purell, água e sabão ou os lenços umedecidos que foram fornecidos.
- Não toque nem puxe o tubo do cateter.
- O objetivo da equipe de cuidados é removê-lo o quanto antes.
- Não mexa nos curativos.
- A limpeza será feita com um lenço especial para diminuir o risco de infecção.
- Tampas azul-claras serão usadas para proteger os tubos IV.
- Todas essas intervenções protegerão você contra uma infecção sanguínea no acesso central, o que pode causar sepse e levar a óbito.

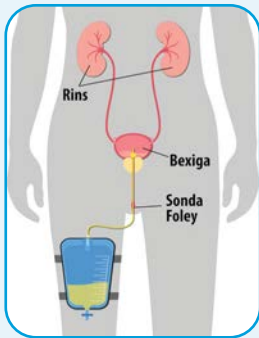


Você pode ajudar deixando que nós cuidemos da sua saúde com os cuidados **CARE**.



VOCÊ EM SEGURANÇA: Prevenção de infecção do trato urinário associada ao cateter (CAUTI)

Se você precisar usar uma sonda na bexiga para drenar a urina, conhecida como sonda Foley, certifique-se de seguir estas instruções:



- O objetivo da equipe de cuidados é remover a sonda o quanto antes
- A limpeza será feita diariamente com um lenço antimicrobiano para diminuir a infecção
- Os cuidados com a sonda serão fornecidos pelo menos duas vezes ao dia para ajudar a reduzir uma possível infecção
- Lave suas mãos frequentemente – use Purell, água e sabão ou os lenços umedecidos que foram fornecidos
- Não toque na sonda
- Mantenha a bolsa coletora de urina abaixo do umbigo
- A presilha verde serve para impedir puxões, o que causa traumas

Saiba que existem alternativas ao uso de um cateter urinário de demora:

- Cateter macho externo
- *PureWick™*, um cateter fêmea externo (mostrado abaixo)



Você pode ajudar deixando que nós cuidemos da sua saúde com os cuidados **CARE**.



VOCÊ EM SEGURANÇA: Prevenção de infecções

Banho com CHG:

- Durante a internação, o banho será realizado com lenços antissépticos especiais (CHG) que removem germes e previnem infecções com mais eficiência do que água e sabão.
- A fórmula sem enxágue permanece na pele e protege contra os germes por 24 horas, a menos que seja lavada com água e sabão.
- É importante deixar o CHG secar naturalmente após o banho. A princípio você pode sentir a pele grudenta, mas a sensação passa após alguns minutos.



Higiene bucal e pneumonia por aspiração:

Uma higiene bucal insuficiente está ligada a diversas condições médicas, incluindo doença cardiovascular, câncer, complicações na gravidez e pneumonia (inclusive pneumonia por aspiração).

- A pneumonia por aspiração ocorre quando bactérias orais se misturam à saliva, alimentos ou líquidos, que são **aspirados** (ou seja, entram nas vias respiratórias em vez do esôfago) por uma pessoa comprometida do ponto de vista médico, causando uma infecção pulmonar.
- A dependência da higiene bucal e o número de dentes com cárie são os dois maiores indicadores de pneumonia por aspiração.

A escovação correta com uma escova de dentes e creme dental são a maneira comprovadamente mais eficaz de reduzir as bactérias orais.

- Escove os dentes, a língua e toda a boca (mesmo em pacientes sem dentes!)
- Enxágue com água.
- Use uma escova de dentes com sucção em pacientes que estão em jejum (NPO) ou que não consegue cuspir.
- Faça a higiene bucal 3x ao dia em pacientes que estão em alto risco.



Você pode ajudar deixando que nós cuidemos da sua saúde com os cuidados **CARE**.