

Em Casa é Melhor



Não há local melhor para recuperar do que em casa.

*Casa é família. Um cadeirão preferido. Um animal de estimação. Onde os amigos nos encontram. É sossegado quando quer e barulhento quando aumenta o volume. É por isso que **Em Casa é Melhor** para regressar à sua vida o mais depressa possível.*

Na Lifespan, esforçamo-nos para garantir que *Receber os Cuidados de Saúde* possa continuar em casa. Um estudo nacional recente demonstrou que os doentes que foram diretamente para casa após alta hospitalar tiveram os mesmos resultados que aqueles que foram para uma unidade de cuidados de saúde após a permanência no hospital.*

Porquê adiar, com uma estadia num local que promete que **se sentirá** como em casa, quando pode **estar** em casa? Uma recuperação em casa:

- Inclui consultas regulares com uma equipa especializada de alta qualidade, que tem um plano de tratamento à medida das suas necessidades
- Está num ambiente familiar, confortável e seguro
- Oferece calma e privacidade
- Permite-lhe criar o seu próprio horário, incluindo quando e o que come
- Permite-lhe ter visitas quando quer
- Dá-lhe paz de espírito
- Permite-lhe ter a família e aqueles de que gosta por perto

Pergunte à sua equipa de cuidados de saúde se uma recuperação em casa é a opção mais adequada para melhorar.



O que é melhor para si?

Antes da alta hospitalar, trabalhará em conjunto com a sua equipa de cuidados de saúde para identificar o nível de cuidados correto para si. Existem opções concebidas para as suas necessidades e capacidades específicas, numa variedade de ambientes. Para saber mais sobre as opções que são melhores para si, por favor digitalize este código QR.

*Rachel M. Werner, Norma B. Coe, Mingyu Qi, R. Tamara Konetzka, "Patient Outcomes After Hospital Discharge to Home with Home Health Care vs. to a Skilled Nursing Facility," LDI Research Brief, N° 1 (2019).