



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

*Programa de hospitalización
parcial para adolescentes*

Manual



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

Le damos la bienvenida al Programa de hospitalización parcial para adolescentes (APHP) de Bradley Hospital. Hemos preparado este manual para que conozca al personal y los servicios del programa APHP y sepa cómo será el tratamiento de su hijo/a y qué esperamos nosotros de su parte y de su hijo/a.

Sabemos que la decisión de inscribir a su hijo/a en un programa de tratamiento psiquiátrico de día puede ser difícil. Haremos todo lo posible para que el tratamiento resulte una experiencia positiva para usted y para su hijo/a. Usted es un socio fundamental en el tratamiento de su hijo/a y esperamos lograr una colaboración estrecha con su familia. Invitamos a que nos envíe sus sugerencias y opinión sobre el programa. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en hablar con nosotros.

Le agradecemos su confianza en Bradley Hospital y por confiarnos la atención de su hijo/a.

Atentamente.

Gary J. Regan, LICSW

Director clínico, Programa de hospitalización parcial para adolescentes

Servicios de infancia y adolescencia

401-432-1366

Nuestro programa de hospitalización parcial para adolescentes

El Programa de hospitalización parcial para adolescentes (APHP) es un programa especializado que ofrece evaluación integral y tratamiento intensivo para adolescentes de 13 a 18 años y sus familias. El objetivo principal del programa es ayudar a que los niños vivan de manera segura en su hogar y ofrecer a los niños y sus familias la posibilidad de trabajar en los problemas conductuales, emocionales y sociales que suceden en la casa y en la comunidad.

El programa funciona los cinco días de la semana de 8 a. m. a 2 p. m. Los adolescentes y sus familias generalmente participan durante 18 a 22 días laborables, y la permanencia en el programa se define de manera conjunta entre la familia y el equipo del programa APHP. Cuando su hijo/a esté preparado/a para el alta, el equipo de tratamiento coordinará con usted los servicios de apoyo y seguimiento adecuados.

Los objetivos generales del programa incluyen reducir o eliminar las conductas autolesivas, mejorar el uso de las habilidades de afrontamiento y reducir la necesidad de internaciones. El programa brinda un entorno terapéutico de apoyo para que su hijo/a logre identificar sus metas individuales y trabaje en ellas. El equipo del programa —conformado por un/a psiquiatra, trabajadores sociales, personal de enfermería, psicólogos/as y personal del entorno— trabajarán en conjunto con usted para brindarles los mejores servicios posibles a usted y su hijo/a. La atención de su hijo/a puede incluir lo siguiente:

Terapia grupal: Las sesiones de terapia grupal dos veces por día apuntan a aumentar las habilidades de comunicación y afrontamiento, y les dan la posibilidad a los participantes de intercambiar apoyo y sugerencias con otras personas que quizás enfrentan problemas similares. La terapia grupal puede incluir debates y aprendizaje centrado en las habilidades sobre temas como: hacer frente a la presión de los pares, salud y bienestar, toma de decisiones, comunicación con los miembros de la familia, consumo de sustancias, habilidades sociales y regulación emocional.

Terapia familiar: Un terapeuta familiar se pondrá en contacto con usted al comienzo del programa. Sabemos que las dificultades de su hijo/a afectan a toda la familia. Por otra parte, los niños que cuentan con un sólido apoyo familiar tienen muchas más posibilidades de tener resultados positivos al tratamiento. Por estos motivos, esperamos que las familias participen en la terapia familiar dos veces por semana. La terapia se enfoca en fortalecer el vínculo entre usted y su hijo/a y otros integrantes de la familia. Al finalizar la participación de su hijo/a en el APHP, y con su consentimiento, su terapeuta familiar podría solicitar el contacto con la escuela de su hijo/a, su terapeuta y sus médicos para colaborar en la elaboración de un plan de alta. Esto es importante porque define cómo su hijo/a y su familia pueden seguir recibiendo el apoyo adecuado después de finalizar el programa APHP.

Terapia individual: Cada adolescente participará en sesiones individuales de terapia al menos dos veces por semana durante el horario normal del programa.

Terapia de entorno: El equipo de especialistas en entorno y el personal de enfermería están muy capacitados para trabajar de manera terapéutica con adolescentes que sufren importantes trastornos de ansiedad y del estado de ánimo. Ofrecen la posibilidad de tener charlas individuales y grupales que incentivan las metas de tratamiento de cada niño/a, al tiempo que mantienen un entorno terapéutico comunitario en todo momento. Algunas de las actividades coordinadas por el equipo de entorno incluyen actividades recreativas terapéuticas, ejercicio físico y escribir un diario personal.

Atención psiquiátrica: Cada niño/a del programa tendrá contacto frecuente con el/la psiquiatra del programa a través de consultas individuales y grupales combinadas. El/la psiquiatra, además, tiene reuniones familiares frecuentes para conversar sobre el tratamiento de su hijo/a con usted y el/la adolescente. Si su hijo/a necesita medicación, el/la psiquiatra elaborará un plan de tratamiento con usted. Si su hijo/a ya está en tratamiento psiquiátrico con otro profesional, el/la psiquiatra del programa trabajará con ellos en forma conjunta.

Tratamiento centrado en la familia

El programa de hospitalización parcial para adolescentes está centrado en la familia y tiene el compromiso de colaborar de manera estrecha con usted y su hijo/a adolescente. Lo invitamos a participar de manera activa en todos los aspectos de la evaluación y el tratamiento de su hijo/a. Creemos que para que los niños puedan cumplir con sus metas terapéuticas, los familiares deben contar con toda la información necesaria. Trabajaremos en estrecha colaboración con usted y su hijo/a para conocer las fortalezas y los puntos débiles de la familia.

Políticas del programa

Consentimiento para el tratamiento: Usted recibirá una copia del consentimiento para el tratamiento del APHP en el momento del ingreso. Le explicarán los términos del consentimiento y le responderán cualquier pregunta que tenga al respecto.

Contacto externo: Un tema que surge con frecuencia tiene que ver con el contacto entre los participantes fuera del programa APHP. Recomendamos enérgicamente que los adolescentes que participan del programa no tengan contacto entre ellos fuera del horario del programa. En nuestra experiencia, esto ha resultado perjudicial para el tratamiento y vulnera la confidencialidad. Si bien preferimos que los adolescentes no tengan contacto fuera del programa, la responsabilidad final es de los padres. Si tiene alguna pregunta al respecto, puede conversarlo con su terapeuta del APHP.

Uso de medios de sujeción: En Bradley Hospital, reconocemos, respetamos y defendemos el derecho de los niños a no ser sometidos a medios de sujeción, salvo en situaciones excepcionales en las que conductas violentas o autodestructivas pueden poner en peligro inminente la seguridad física del niño o la niña, de un integrante del equipo u otras personas. Siempre que sea posible, buscaremos alternativas al uso de medios de sujeción con la esperanza de poder eliminarlo por completo en el futuro. Sabemos que el uso de medios de sujeción pone en riesgo el bienestar físico y psicológico del niño/a y del personal participante, y que la mayoría de las terapias se ven limitadas cuando se recurre a la sujeción. Teniendo eso en cuenta, agotaremos todas las intervenciones no físicas antes de someter al niño o la niña a una instancia de sujeción de cualquier tipo. Cuando la única alternativa viable es una respuesta física, siempre emplearemos la menos restrictiva y de menor duración que nos permita reestablecer eficazmente la seguridad. El uso de medios de sujeción requiere una orden médica y es un procedimiento supervisado por personal de enfermería certificado.

Cancelación: Es importante que su hijo adolescente asista al programa todos los días. En caso de que no pueda concurrir, llámenos al 401-432-1490 antes de las 7:30 a. m. Si su hijo/a no tiene un problema de salud, falta dos días seguidos, y usted no se comunica con nosotros, consideraremos la posibilidad de darle de baja del programa. Para aprovechar el programa APHP al máximo, la comunicación y la participación son fundamentales. Solicitamos su activa participación. Nos entusiasma poder trabajar con usted y esperamos que se comunique con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud.

El programa a diario

El programa ofrece desayuno, almuerzo y merienda a los participantes todos los días. Durante el día, se contempla un segmento de tiempo libre supervisado, durante el cual el niño o la niña puede optar por socializar, trabajar en la tarea escolar, hacer actividad física o jugar a algún juego.

Al finalizar el día, usted y su hijo/a recibirán una hoja de comunicaciones que brinda la posibilidad de expresar inquietudes y observaciones. Nuestro equipo examina estas hojas a diario para identificar y abordar cualquier cuestión que requiera atención inmediata.

Conozca a nuestro equipo

Gary J. Regan, LICSW

Director clínico, Programa de hospitalización parcial para adolescentes

401-432-1366

Recorrido	Travesía	Enfermeras del equipo clínico
Gregory Stiener, MD Jefe de Psiquiatría 401-432-1038	Samantha Taylor, MD Psiquiatra 401-606-9328	Stephanie Thistle, RN 401-432-1222
Heather Thibodeau, LICSW Trabajadora social clínica 401-432-1394	Andrea Hogan, LICSW Trabajadora social clínica 401-432-1318	Jeanne Hart, RN 401-432-1542
Jamie Turcotte, LMHC Profesional clínica 401-432-1563	Brianna Daniele, LICSW Trabajadora social clínica 401-432 / 1342	

Cómo contactarnos

Nuestra dirección es:

Adolescent Partial Hospital Program

Bradley Hospital

1011 Veterans Memorial Parkway

East Providence, RI 02915

401-432-1490

Horario semanal: De lunes a viernes

8:00 a. m.	Ingreso - Desayuno
8:30 – 9:15 a. m.	Reunión comunitaria
9:30 – 10:30 a. m.	Grupal
10:30 – 11:45 a. m.	Actividad de entorno; Hora de estudio*
11:45 a. m. – 12:15 p. m.	Almuerzo
12:15 – 1:00 p. m.	Grupal
1:00 – 1:45 p. m.	Actividad de entorno
1:45 p. m.	Salida

* Tenga en cuenta que durante el año escolar (de septiembre a junio) el programa APHP ofrece una hora de estudio de lunes a viernes para que los adolescentes hagan la tarea escolar. Si su hijo/a adolescente tiene tarea, puede hacerla en este tiempo. Si no es así, nuestro/a profesor/a puede asignarle tarea acorde al grado.

Terapia grupal

Tanto el programa Recorrido como Travesía ofrecen los siguientes grupos:

Grupo de proceso: Permite a los adolescentes presentar un tema de debate que se relaciona con el motivo de su tratamiento. Todos los grupos de proceso son dirigidos por un(a) médico(a) del programa.

Grupo médico: Está dirigido por el/la psiquiatra y personal de enfermería del equipo. Se ocupa de los medicamentos o de inquietudes o problemas médicos.

Grupo de bienestar: Está dirigido por el personal de enfermería del programa y aborda temas de salud de los adolescentes.

Grupo de habilidades: Está dirigido por un profesional clínico certificado y aborda las maneras en que los adolescentes pueden lidiar con el estrés, las conductas, los pensamientos y las emociones.

Grupos de vínculos: Sirven para que los adolescentes comprendan cómo sus vínculos con los demás en todos los ámbitos pueden afectarlos y afectar su salud mental.

Grupo sobre ansiedad escolar o problemas con el estudio: Ayuda a muchos adolescentes que tienen problemas con el estudio a encontrar la manera de mejorar su participación en la escuela.

En el **grupo de control del estrés**, los adolescentes conversan sobre las causas del estrés, cómo nos afecta el estrés como personas y cómo podemos controlar el estrés.

El **grupo de terapia ocupacional** está dirigido por un/a terapeuta ocupacional certificado/a que orienta a los adolescentes para entender cómo el entorno puede afectar nuestros cuerpos y nuestros sentidos. Así el grupo aprende cómo lidiar con esto mediante el uso de intervenciones.

En el **grupo de arteterapia**, un/a especialista en arteterapia de Bradley o de Peace Love Studios dedica dos horas de instrucción a los adolescentes para que diseñen su propia obra de arte terapéutica.

Dirigido por nuestro terapeuta de entorno, en el **grupo de música** los adolescentes tienen que elegir una canción que, para ellos, se relacione con un tema específico. Luego, escuchamos la canción mientras leemos la letra y debatimos en grupo.



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

**1011 Veterans Memorial Parkway
East Providence, RI 02915
401-432-1000
BradleyHospital.org**