



### Instruções para colonoscopia

**Por favor, apresente um documento de identidade com fotografia**

**Devido a emergências inesperadas, a duração total do seu procedimento não pode ser garantida. Por favor, contacte sua companhia de seguros antes do seu procedimento para se informar sobre a cobertura do seu plano em relação ao co-pagamento, franquia, etc. (Este é um hospital com Unidade de Endoscopia.)**

Por favor, informe o local marcado para o procedimento:

- Wayland Surgical Center, 17 Seekonk Street, Providence, RI
- 1.º Andar, Endoscopy Unit, Miriam Hospital, 164 Summit Ave, Providence, RI
- 9.º Andar, Main Building, Rhode Island Hospital/9B Endoscopy Unit, 593 Eddy Street, Providence, RI

Data: \_\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_ Horário de chegada: \_\_\_\_\_

#### Importante

- **Não pare de tomar a aspirina a menos que tal seja indicado pelo seu clínico geral ou cardiologista.**
- **Um adulto responsável deve estar disponível para apresentar-se na sala de Endoscopia para assinar a sua saída da unidade. Deve ter alguém que esteja disponível para conduzi-lo a casa após o procedimento. Se estiver acompanhado por um adulto responsável, pode apanhar um táxi ou autocarro. Não poderá conduzir no dia do seu procedimento.**
- **No dia do exame, não utilize perfume ou loções para o corpo.**

**Importante:** Informe ao seu médico se estiver a tomar medicamentos para a **diabetes por via oral ou injetáveis e/ou anticoagulantes ("diluentes de sangue")** como **Coumadin, Warfarin, Heparin, Plavix e outros**, e peça mais informações.

#### No dia anterior ao procedimento:

1. Comece com uma dieta de líquidos claros. Líquidos claros são aqueles "através dos quais se pode ver". Pode tomar um **pequeno-almoço leve** que consista de **torradas**, café simples, chá simples e líquidos claros.
2. **NOTA: SÓ LÍQUIDOS CLAROS! NENHUM LATICÍNIO OU CORANTE VERMELHO!** Os exemplos incluem:
  - ✓ Água
  - ✓ Sumo de frutas sem a polpa
  - ✓ Café e chá (**sem** leite ou natas)
  - ✓ Sopas leves ou caldos
  - ✓ 7 UP, Sprite e água tônica
  - ✓ Bebidas desportivas (por exemplo, Gatorade e outras)
  - ✓ Outras bebidas com sabor de frutas
  - ✓ Gelatinas sem frutas ou coberturas adicionadas (**evite as vermelhas, azuis e roxas**)
  - ✓ Gelados de água

A seguir apresenta-se o esquema de utilização do Colyte ou Nulytely

#### **Passo 1: Começar às 15 horas**

- Comece com o Colyte ou Nulytely às 15 horas
- Beba um copo de 250 ml a cada 15 minutos
- Certifique-se de que bebe toda a solução

Beba até que a matéria fecal seja clara, sem fezes formadas.

#### No dia da colonoscopia

Pode tomar pequenas quantidades de líquidos claros até 4 horas antes do seu procedimento e depois nada por via oral até ao final do procedimento, a menos que receba instruções diferentes do seu médico. Não consuma pastilhas elásticas ou rebuçados. Pode tomar os seus medicamentos no horário habitual até 3 a 4 horas antes do procedimento. Os pacientes diabéticos devem verificar o nível de açúcar no sangue antes do seu procedimento.

**Se tiver alguma dúvida, por favor ligue para o consultório médico: 401-793-7080. Visite o nosso site em [www.womensGIRI.org](http://www.womensGIRI.org)**

**NO DIA DO SEU PROCEDIMENTO E EM TODAS A SUAS FUTURAS CONSULTAS, DEVERÁ TRAZER UMA LISTA COMPLETA DOS SEUS MEDICAMENTOS E DOSAGENS, INCLUINDO MEDICAMENTOS E SUPLEMENTOS DE VENDA LIVRE.**