

COVID-19 Information for Our Pregnant Patients

As your prenatal care providers, we know the COVID-19 (Coronavirus) outbreak is creating significant anxiety for our pregnant patients. It can be difficult to sort through the information in the media. As always, please call your prenatal care provider or message the portal if you have specific questions related to your pregnancy. The following is some general information and resources and is accurate as of the date shown above. This is a new virus and the information and recommendations are changing rapidly. Please check the links for the most up-to-date information. If you are reading this on paper and you do not have internet access, you can call your prenatal care provider or the Rhode Island Department of Health info line at 401-222-8022.

The best links to check for the most up-to-date information are:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html>

<https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/>

Q: As a pregnant person, am I in a higher risk group for complications from the Coronavirus?

A: There is limited data regarding how COVID-19 impacts pregnant people compared to the general population. Changes to the immune system during pregnancy make pregnant people more susceptible to complications from other types of viral illnesses. The most current information from the Centers for Disease Control (CDC) indicates that while it is always important for pregnant people to avoid illness, pregnant people are at the same risk as non-pregnant people. It appears unlikely that coronavirus is transmitted to a fetus in utero, however, there may be risk of transmission to the newborn after birth if the mother has COVID-19. The most up-to-date CDC recommendations for pregnant and breastfeeding patients can be found here:

Información sobre COVID-19 para nuestras pacientes embarazadas

Como sus proveedores de asistencia prenatal, sabemos que la pandemia de COVID-19 (coronavirus) genera considerable ansiedad entre nuestras pacientes embarazadas. Estudiar la información que aparece en los medios puede resultar complicado. Como siempre, llame a su proveedor de asistencia prenatal o envíe un mensaje a través del portal si tiene preguntas específicas sobre su embarazo. A continuamos le brindamos algunos recursos e información general, que están actualizados a la fecha indicada arriba. Este es un virus nuevo y la información y las recomendaciones cambian rápidamente. Visite los sitios de los enlaces proporcionados para consultar la última información. Si lee esta información en papel y no tiene acceso a internet, llame a su proveedor de asistencia prenatal o a la línea de información del Departamento de Salud de Rhode Island al 401-222-8022.

Estos son los mejores sitios donde consultar la información más actualizada:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html>

<https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/>

P: Al estar embarazada, ¿estoy en un grupo de riesgo por complicaciones del coronavirus?

R: Es limitada la información disponible sobre cómo la COVID-19 afecta a las embarazadas en comparación con la población en general. Los cambios en el sistema inmunitario durante el embarazo hace que las mujeres embarazadas sean más propensas a complicaciones por otro tipo de enfermedades víricas. La última información de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) indica que si bien siempre es importante que las mujeres embarazadas eviten enfermarse, estas tienen los mismos riesgos que las personas no embarazadas. Resulta improbable que el coronavirus se transmita al feto en el útero; sin embargo, puede existir riesgo de transmisión al recién nacido después del parto si la madre tiene

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fprepara%2Fpregnancy-breastfeeding.html

Q: How should I limit my activities to protect myself during pregnancy?

A: Rhode Island Department of Health currently recommends that everyone stay at home except for essential errands, limit close contact to immediate family, work from home if possible, wear a cloth face covering while in public, and maintain a distance of 6 feet when encountering people in public. This is known as “social distancing” Please check the RIDOH website for updates at <https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/> or call their hotline at 401-222-8022. At the end of this document, you will find a more detailed list on how to protect yourself from infection.

Q: I am a pregnant health care worker or other essential worker and cannot work from home. I am concerned about exposure to the coronavirus at work. What should I do?

A: For concerns about exposure in any type of workplace, please call your prenatal care provider for guidance. If your workplace presents significant risk of exposure, you may need to be medically excused from work temporarily.

Q: I am pregnant and I have a fever, cough, shortness of breath, muscle aches, sore throat, and/or headache. What should I do?

A: Please call your prenatal care provider for guidance before going to an emergency room or outpatient office. We have a dedicated team of providers who answer all COVID-19 related calls, order testing when indicated, and see patients in person when indicated, or advise to go to the ER.

COVID-19. Aquí puede encontrar las recomendaciones actualizadas de los CDC para las embarazadas y las pacientes que amamantan: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fprepara%2Fpregnancy-breastfeeding.html

P: ¿Cómo debo restringir mis actividades para protegerme durante el embarazo?

R: El Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH) recomienda que todos se queden en casa, salvo para hacer los recados esenciales, limiten el contacto estrecho a familiares cercanos, trabajen desde casa si es posible, usen un tapaboca en público y mantengan una distancia de 6 pies (1.80 metros) cuando se encuentran con otras personas en lugares públicos. Esto se conoce como «distanciamiento social». Consulte las últimas novedades en el sitio web del RIDOH: <https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/> o llame a su línea de asistencia al 401-222-8022. Al final de este documento, encontrará una lista más detallada de cómo protegerse para evitar el contagio de coronavirus.

P: Trabajo en el sistema sanitario o en otra actividad esencial y estoy embarazada, pero no puedo trabajar desde mi casa. Me preocupa la exposición al coronavirus en el trabajo. ¿Qué debo hacer?

R: Por inquietudes sobre exposición al virus en cualquier tipo de lugar de trabajo, llame a su proveedor de asistencia prenatal para que la oriente. Si su lugar de trabajo presenta un riesgo considerable de exposición, es posible que deba ser excusada temporalmente por razones médicas.

P: Estoy embarazada y tengo fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor muscular, dolor de garganta o dolor de cabeza. ¿Qué debo hacer?

R: Llame a su proveedor de asistencia prenatal para que la oriente antes de acudir a una sala de emergencia o centro ambulatorio. Contamos con un equipo de proveedores especializados para responder todos los llamados sobre COVID-19, indicar pruebas y análisis cuando corresponda,

Q: What can I expect when I go to Women & Infants Hospital to have my baby?

- 1) All patients and support persons will be asked to wear a cloth face covering while at the hospital. If you are unable to bring one from home, a mask will be provided.
- 2) As of 4/28/2020, ALL patients being admitted to Women & Infants for labor and birth will be tested for COVID-19, unless they decline the test. Pregnant patients who are positive for COVID-19 will be transferred to the Maternal-Fetal Medicine physicians at Women & Infants for care during labor and birth. This allows patients to be cared for by a specific trained team. It also preserves personal protective equipment and limits health care provider exposure so providers can remain at work caring for patients. Patients who test positive for COVID-19 cannot have any family members or visitors with them during any part of their hospital stay. We recognize this is very difficult and we will do whatever we can to support you.
- 3) Pregnant patients who test negative for COVID-19 may have one support person during their stay and a pre-designated doula, if applicable, during labor. During the postpartum stay, visitation is limited to one support person who must remain in the room with the patient. Please check for the most up-to-date visitation policy here: <https://www.carenewengland.org/coronavirus/visitation-restrictions.cfm>
- 4) Newborns of patients with suspected or confirmed cases of COVID-19 are considered “patients under investigation” for the virus.

atender pacientes en persona cuando esté indicado o aconsejar que concurra a la sala de emergencia.

P: ¿Qué sucederá cuando llegue al Hospital Women & Infants para tener a mi bebé?

- 1) Todos los pacientes y sus acompañantes deberán usar un tapaboca mientras estén en el hospital. Si no puede traer uno de su casa, le darán una mascarilla.
- 2) A partir del 28 de abril de 2020, TODOS los pacientes que ingresan en el Hospital Women & Infants para trabajo de parto y el parto deben someterse a la prueba de COVID-19, salvo que se nieguen. Las pacientes embarazadas con un resultado positivo de COVID-19 serán derivadas a los médicos especializados en embarazos de alto riesgo de Women & Infants para atenderlas durante el trabajo de parto y el parto. De esta manera, las pacientes estarán atendidas por un equipo de profesionales específicos. Además, se preserva el equipamiento de protección personal y limita la exposición de los profesionales sanitarios para que estos puedan seguir con su trabajo atendiendo a los pacientes. Las pacientes con resultado positivo de COVID-19 no podrán estar acompañadas por ningún familiar ni tener visitas en ningún momento de su estadía en el hospital. Sabemos que esta circunstancia es muy difícil, pero haremos todo lo posible para asistirla.
- 3) Las pacientes con resultado negativo de COVID-19 pueden estar acompañadas de una persona mientras estén en el hospital y una doula designada previamente, si corresponde, durante el trabajo de parto. Después del parto, las visitas se limitarán a un solo acompañante que debe permanecer en la habitación con la paciente. Aquí puede consultar la versión más actualizada de la política de visitas: <https://www.carenewengland.org/coronavirus/visitation-restrictions.cfm>
- 4) Los recién nacidos de pacientes que son casos sospechosos o confirmados de COVID-19 se consideran «pacientes bajo

Decisions regarding mother/baby contact and precautions for breastfeeding are made on a case-by-case basis. These are shared decisions between the mother and the health care providers, CDC guidelines regarding mother/baby contact can be found here: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html#anchor_1582067966715

To decrease your risk of infection with coronavirus, we recommend that you:

1. **Frequently** wash your hands with soap and water for at least 20 seconds, rubbing all surfaces. If soap and water are not available, use a **hand sanitizer** that contains at least 60% alcohol.
2. **Avoid touching your face/eyes/mouth/nose**
3. **Stay home** as much as possible. Work from home if you can. Contact your prenatal care provider if you have concerns about workplace exposure. **Follow current Rhode Island Department of Health guidelines regarding stay-at-home orders and social distancing. You can find the most up-to-date alerts and guidelines here:** <https://health.ri.gov/covid/#alerts>
4. **Avoid touching high-touch surfaces in public places** – elevator buttons, door handles, handrails, handshaking with people, etc. Use a tissue or your sleeve to cover your hand or finger if you must touch something.
5. **Wash your hands** after touching surfaces in public places.
6. **Avoid crowds**, especially in poorly ventilated spaces. Your risk of exposure to respiratory viruses like COVID-19 may increase in crowded,

investigación sanitaria» por el coronavirus. Las decisiones acerca del contacto entre la madre y el bebé y las precauciones respecto de la lactancia se definen individualmente. Estas son decisiones que se toman de manera conjunta entre la madre y los proveedores de atención médica. Las recomendaciones de los CDC respecto del contacto entre la madre y el bebé se pueden consultar aquí: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html#anchor_1582067966715.

Para reducir el riesgo de contagio de coronavirus, le recomendamos lo siguiente:

1. **Lávese frecuentemente** las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, frotando las manos por completo. Si no tiene acceso a agua y jabón, use una **solución desinfectante para manos** que contenga un mínimo de 60 % de alcohol.
2. **Evite tocarse la cara, los ojos, la boca y la nariz.**
3. **Quédese en casa** lo máximo posible. Si puede, trabaje desde su casa. Si le preocupa la exposición en su lugar de trabajo, hable con su proveedor de asistencia prenatal. **Siga las recomendaciones vigentes del Departamento de Salud de Rhode Island de quedarse en casa y respetar el distanciamiento social. Aquí puede consultar las últimas recomendaciones y alertas:** <https://health.ri.gov/covid/#alerts>
4. **Evite tocar las superficies de contacto frecuente en lugares públicos:** botones de ascensores, perillas de puertas, pasamanos, darse la mano con otras personas, entre otras cosas. Use un pañuelo de papel o la manga para cubrirse la mano o el dedo si debe tocar algo.
5. **Lávese las manos** después de tocar superficies en lugares públicos.
6. **Evite las aglomeraciones**, sobre todo en espacios con poca ventilación. Su riesgo de exposición a virus respiratorios, como el de

closed-in settings with little air circulation if there are people in the crowd who are sick.

7. **Keep 6 feet of distance between you and other people when out in public AND wear a cloth face covering.**
8. **Avoid all non-essential travel** including by car, other ground transportation, or airplane.
9. **Pay attention for potential COVID-19 symptoms including fever, cough, shortness of breath, or lost sense of taste or smell. If you feel that you are developing symptoms, call our office at 401-606-3000.**

For general information, please check the links above, which will be frequently updated, or call the Rhode Island Department of Health info line at 401-222-8022. For specific questions regarding your pregnancy, please call your prenatal care provider or message the portal. We are here to help during this stressful time.

COVID-19, puede incrementarse en espacios cerrados, con mucha gente y poca circulación de aire si hay alguna persona enferma entre la concurrencia.

7. **Mantenga 6 pies (1.80 metros) de distancia con otras personas cuando salga Y, además, use un tapaboca.**
8. **Evite todos los viajes/traslados no esenciales**, incluidos los viajes en automóvil, otro tipo de transporte terrestre o avión.
9. **Esté atento a posibles síntomas de COVID-19, como fiebre, tos, dificultad para respirar o pérdida del olfato o el gusto. Si siente que están apareciendo síntomas, llame a nuestro consultorio al 401-606-3000.**

Para obtener información general, consulte los enlaces mencionados anteriormente, que son actualizados con frecuencia, o llame a la línea de información del Departamento de Salud de Rhode Island al 401-222-8022. Si tiene preguntas específicas sobre su embarazo, llame a su proveedor de asistencia prenatal o envíe un mensaje al portal. Estamos a su disposición para ayudar durante estos momentos complicados.