



Lifespan
Delivering health with care.

Center for Women's Gastroenterology
Providence, RI
(401) 793-7080
Lifespan Physician's Group, Inc.
East Providence, RI
(401) 606-4260

Thomas DeNucci, MD Fadlallah Habr, MD Zilla Hussain, MD Sarah Hyder, MD Colleen Kelly, MD
Amanda Pressman, MD Shannon Simmons, MD Laura Massa, NP Erica Taylor, PA

Your procedure will take place at:

- Rhode Island Hospital, 593 Eddy Street, Providence, RI - Main Building, 9th Floor
- Medical Office Center (MOC) Building, 2 Dudley Street, 3rd Floor, Providence, RI
- Wayland Surgical Center, 17 Seekonk Street, Providence, RI
- The Miriam Hospital, 164 Summit Avenue, Providence, RI
- Blackstone Surgical Center, 1526 Atwood Avenue, Suite #300, Johnston, RI

Instruções para colonoscopia

No dia do procedimento traga o seu cartão de cidadão e uma lista com TODOS os medicamentos e respetivas dosagens.

Por causa de emergências imprevistas, **não podemos garantir a hora do seu procedimento.** Contacte a sua companhia de seguros antes do procedimento para compreender a sua responsabilidade no caso de qualquer comparticipação e/ou reembolso. Nota: Esta é uma Unidade de Endoscopia hospitalar.

Data: _____ Hora do procedimento: : _____ Hora de chegada: _____ Com: Dr^a. _____

importante

- Não interrompa a toma da Aspirina exceto quando receber indicações para tal do seu medico ou cardiologista. Se tomar um contraceptivo oral à noite, deverá tomar a pílula de manhã com o seu pequeno-almoço ligeiro e aplique um segundo método contraceptivo. A preparação da colonoscopia poderá influenciar a absorção da pílula. Retome a toma da pílula contraceptiva, como normalmente, depois do procedimento.
- Um adulto responsável deverá estar presente na sala de endoscopia consigo para autorizar a sua saída da unidade. Não poderá conduzir no dia do seu procedimento. Alguém deve levá-lo a casa de viatura. Pode viajar de táxi ou de autocarro mas apenas se acompanhado por um adulto responsável.
- Não use perfumes ou loções corporais no dia do procedimento.

importante: Notifique o seu médico se toma medicamentos para as **diabetes (oral ou injetável)** e/ou **anticoagulantes** ("diluentes de sangue") como **Coumadin, Warfarin, Heparina, Plavix**, etc., e peça mais indicações.

Compre na farmácia (4) Comprimidos de Dulcolax, (1) frasco de 238 gramas de Miralax e um frasco de 64 onças de Gatorade. **(NÃO compre Gatorade VERMELHO, AZUL OU PÚRPURA.)**

Dois dias antes da colonoscopia Evite todas as pipocas, nozes e sementes como quinoa, sementes de girassol e sementes de linho.

Dia antes da colonoscopia

Pequeno-almoço Poderá ingerir um **pequeno-almoço ligeiro** com 2 fatias de pão seco, café preto ou chá simples (**sem** leite ou natas) e líquidos claros.

Depois do pequeno-almoço Comece com uma dieta de líquidos claros. Os líquidos claros são aqueles que são transparentes.

NOTA: SÓ LÍQUIDOS CLAROS Nenhum produto lácteo. Nenhum LÍQUIDO vermelho, azul ou púrpura.

Exemplos de líquidos claros:

- ✓ Água
- ✓ Sumo de fruta natural sem polpa
- ✓ Café e chá simples (**sem** leite ou natas)
- ✓ Canja ou caldo simples
- ✓ 7 UP, Sprite e Ginger Ale
- ✓ Bebidas desportivas (como Gatorade e Propel Water) (Evite vermelho, azul e púrpura)
- ✓ Kool-Aid ou outras bebidas com sabor a fruta (Evite vermelho, azul e púrpura)
- ✓ Plain Jell-O sem fruta e cobertura (Evite vermelho, azul e púrpura)
- ✓ Chupas (Evite vermelho, azul e púrpura)

Às 3:00 Tome 4 comprimidos de Dulcolax.

Às 4:00 Misture o frasco de 238 gramas de Miralax com o frasco de 64 onças de Gatorade. Agite bem até dissolver todo o pó de Miralax.

Às 5:00 Beba um copo de 8 onças com a mistura de Gatorade e de Miralax cada 20-30 minutos até beber tudo.

Continue a beber líquidos claros até à hora de deitar.

Pode beber líquidos claros até 4 horas antes da hora do procedimento.

Dia da colonoscopia

Pode beber pequenas quantidades de líquidos claros até 4 horas antes da sua hora de chegada, depois nada por via oral até ao procedimento, exceto quando receber indicações em contrário do seu médico. **Nenhuma pastilha ou rebuçado.** Os **medicamentos** podem ser ingeridos com pequenas quantidades de água às horas normais até 4 horas antes da sua hora de chegada. **Pacientes com diabetes:**

verifique o nível de açúcar no seu sangue antes do procedimento. Contacte o consultório se tiver questões.

Miralax (Portuguese)

07.25.2019